

# 保健学科の学生が阪大病院外来者用食堂との コラボでヘルシーメニューを考案しました

大阪大学  
医学部保健学科シリーズ

慢性疾患看護学  
卒業研究グループの皆さんが  
考案されたヘルシーメニューです



ヘルシーメニュー

ロコモコ風丼

ロコモコ風丼

680円



栄養成分表示

エネルギー	519 kcal
蛋白質	19.5 g
脂質	27.6 g
塩分	2.8 g

第1弾のロコモコ風丼は4月からメニューに加わります。  
カロリー・塩分控えめにもかかわらず、とてもおいしく仕上がってます！

卒業研究ゼミ（慢性疾患看護学研究室）  
のメンバーで3グループに分かれて「ヘルシーでありながらも満足感の得られるメニュー」をコンセプトにメニューを提案しました。

皆で意見を出し合いながら考えたメニューが実際形になり、感動でした。  
このような機会を与えてくださった恵済団の皆様ありがとうございました。



ロコモコ風丼の試食会後に院内食堂を運営されている恵済団の皆様と記念撮影