

2023

9.24日

11:00-16:30

※雨天決行

のせ 健康長寿フェスタ

～のせけん中間報告会～

会場：浄るりシアター

講演会

11:00～講演会入場整理券 配布

13:00～16:00 ホール

基調講演

のせけん中間成果報告

大阪大学 神出 計 教授



パネルディスカッション

～のせけん参加者の声から考える～

大阪大学、オムロンヘルスケア社、能勢町

特別講演

「大家族 支え愛 見守り愛 励まし愛」

西川ヘレン氏



飲食コーナー

11:00～シアター前広場

しめじごはん・
ちらし寿司の販売



減塩みそ汁のふるまい
(11:30～限定250食)

ほか

健康コーナー

11:00～16:30 小ホール

ご自身の健康度を調べよう！

体組成（筋肉量・脂肪量）

ベジチェック（推定野菜摂取量）

血管年齢測定

お口の健康チェック

骨密度検査 ほか

お土産も
あるよ！

キッチンカーも
やってくる！



100名に豪華健康グッズが当たる！

ガラポン大抽選会

受付で「ガラポン抽選券」を
配布します！



健康相談

血圧や、歯・お口の相談に
大阪大学のせけんスタッフがお答えします！
日頃気になっていることをぜひご相談ください。



主催 / 能勢町

大阪大学大学院医学系研究科保健学専攻

大阪大学大学院歯学研究科有床義歯補綴学・高齢者歯科学講座

健康で長寿なまち、能勢 のせけんは、家庭血圧を測定することで認知症や脳卒中等の病気を予防する取り組みです。

スケジュール

	ロビー (受付)	ホール	小ホール	シアター前 広場	
11:00	「講演会 入場整理券」 配布 (1人につき1枚)				
11:30			・体組成測定 (筋肉量・脂肪量)		
12:00			・ベジチェック (推定野菜摂取量)		
12:30		開場(12:30～)	・血管年齢測定	ガラポン大抽選会	飲食コーナー (なくなり次第終了)
13:00		開会挨拶	・お口の健康チェック 歯科・口腔相談		
13:30		基調講演 のせけん中間成果報告	・骨密度検査		
14:00		パネルディスカッション ～のせけん参加者の声から考える～	・血圧相談		
14:30		休憩 (20分)	・オムロンヘルスケア社 特別ブース		
15:00		特別講演 (14:45～) 「大家族 支え愛 見守り愛 励まし愛」 西川ヘレン氏	・講演会モニター中継 (予定)		
15:30					
16:00					
16:30					

- ホールは全席自由席ですが、入場には「講演会入場整理券」が必要です。
- 整理券は当日11:00からロビーにて配布します。配布数には限りがありますのでご了承ください。
- ホール開場時刻(12:30)以降、ホール入口で整理券を提示して入場してください。
- なお、講演内容は小ホールでも同時モニター中継を行う予定です(整理券不要)。

パネルディスカッション パネラー紹介



大阪大学大学院医学系研究科
教授 神出 計 (医師)



オムロンヘルスケア株式会社
技術開発統轄部 学術戦略部
部長 四ノ宮 昇



大阪大学大学院医学系研究科
教授 樺山 舞 (保健師)



能勢町
町長 上森 一成



大阪大学大学院歯学研究科
教授 池邊 一典 (歯科医師)



能勢町福祉部健康づくり課
係長 東 万紀子 (保健師)

「のせけん」が始まり3年が経過しました。多くの方に参加いただき分かってきたことをお伝えしたいと思います。また、特別講演では西川ヘレンさんにご登壇いただきます。ガラポン大抽選会や飲食コーナーなど「お楽しみ」もありますので、のせけんに参加している方もしていない方もぜひお越しください。

お問い合わせ 能勢町福祉部健康づくり課
731-3201(健康管理担当)・734-0325(のせけん事務局)

